

ANZEIGEN

- ➔ **Kfz-Markt** (340)
- ➔ **Jobbörse** (1170)
- ➔ **Immobilien** (2845)
- ➔ **Fundgrube** (1630)
- ➔ **Rendezvous** (233)
- ➔ **Computer** (32)
- ➔ **Inserieren**

RESSORTS

- ➔ **Homepage**
- ➔ **Stadtgespräch**
- ➔ **Sport**
- ➔ **Die Bayer-Pipeline**
- ➔ **Veranstaltungen**
- ➔ **Bücher, CDs, DVDs**
- ➔ **Reisen**
- ➔ **Game des Tages**
- ➔ **Auto**
- ➔ **Wohnen**
- ➔ **Flirt-Börse**
- ➔ **Ausgaben-Archiv**

STADTGESPRÄCH

Für mehr Sonne im Herzen

Langenfeld. (abi) „Traurige Gesichter in den Straßen, überall werden Probleme erörtert - das hat mich einfach gestört“, so Silvia Becker Höch. „Ich wollte etwas Positives schaffen.“



Ein bißchen war das Schreiben für Silvia Becker-Höch immer schon Passion. „Ich hab als Teenager Gedichte und Kurzgeschichten geschrieben“, erzählt sie. „Von einem Buch habe ich immer geträumt.“ Im vergangenen Jahr floss es der frisch gebackenen Autorin schließlich nur so aus der Feder. „In sieben Wochen war das Buch fertig.“

Silvia Becker-Höch möchte mit ihrem Erstlingswerk „Das Leben - Dein Leben“ den Lesern Sonne ins Herz zaubern. Foto: abi

In einem Zwiegespräch mit dem Leser will sie dem Glück auf die Sprünge helfen. „Ich bin selbst ein sehr positiver Mensch“, so die Verwaltungsangestellte. „Ich möchte dem Leser das Vertrauen in sein eigenes Tun wiedergeben, ihm einen Wegweiser für glückliche Zeiten an die Hand geben.“

Dabei weiß die alleinerziehende Mutter genau, wovon sie redet. „Man muss Ziele vor Augen haben, darf nicht in Selbstmitleid versinken.“ Auch sie hat nie aufgegeben, sich nicht von gesellschaftlichen Zwängen einengen lassen, ihre Träume verfolgt.

In ihrem Buch gibt sie nicht nur ermunternde Ratschläge für alle Lebenslagen von der Trennung über Arbeitslosigkeit bis hin zu Möglichkeiten, dem Alltagstrott zu entfliehen - sie führt die Leser in die Traumwelt Phantasia und gibt ihnen Kraft, Neues anzupacken. „Ich selbst liebe die Natur und ein Spaziergang hilft mir, Energie zu tanken.“

Auch wenn das Erstlingswerk erst seit einigen Wochen auf dem Markt ist, gibt es schon positives Feedback: „Die Worte „Dein Buch leuchtet“ haben mit am besten gefallen“, so Silvia Becker-Höch. Die Resonanz macht ihr Mut: „Ich habe schon ein zweites Buch in Planung. Darin wird es um das Thema Liebe und Partnerschaft gehen.“ Das zweite Werk soll im Laufe des nächsten Jahres erscheinen.

Sagen Sie uns Ihre Meinung zu diesem Artikel. ➔ **Kontakt zur Redaktion**

➔ **Artikel versenden**